

## Ferie Zimowe 2023

Zachęcamy do zapoznania się z „[Poradnikiem bezpiecznego wypoczynku](#)”. Publikacja MEiN prezentuje aktualne informacje dla organizatorów, rodziców i uczestników wypoczynku.

Informacje zawarte w publikacji ułatwią rodzicom odpowiednie przygotowanie swoich dzieci do wypoczynku zimowego oraz umożliwią zdobycie niezbędnej wiedzy dotyczącej szeroko pojętego bezpieczeństwa.

### **Bezpieczeństwo podczas zimowego wypoczynku dotyczy zarówno przemieszczania się, jak również różnych form aktywności i odpoczynku.**

#### **Bezpieczne zabawy i aktywności na świeżym powietrzu**

Dzieciom w zimowych zabawach powinni towarzyszyć dorośli opiekunowie. Do zabaw i aktywności na świeżym powietrzu należy wybierać tylko bezpieczne, najlepiej specjalnie wyznaczone do tego miejsca. Nie wolno zjeżdżać na sankach w pobliżu drogi ani przywiązywać ich do samochodu czy ciągnika rolniczego. Zorganizowanie w ten sposób kuligu na drogach publicznych jest nie tylko niezgodne z przepisami, ale przede wszystkim jest niebezpieczne dla jego uczestników.

Rodzice i opiekunowie powinni również zwracać uwagę na bezpieczeństwo dzieci wybierających się na spacer, szczególnie w warunkach ograniczonej widoczności. Warto przypomnieć podstawowe zasady poruszania się po drogach oraz wyposażyć najmłodszych w elementy odbłaskowe.

#### **Kontrola środków transportu**

O przeprowadzenie kontroli do Wojewódzkiego Inspektoratu Transportu Drogowego mogą zwrócić się organizatorzy wypoczynku oraz rodzice i opiekunowie dzieci. Kontrole są prowadzone zarówno w punktach kontrolnych, w miarę możliwości w miejscu wyjazdu autokaru, jak i na głównych szlakach komunikacyjnych.

Na stronie [Bezpieczny autobus](#) rodzice mogą sprawdzić m.in., czy pojazd, którym dzieci pojadą na wypoczynek, ma aktualne badania techniczne i polisę ubezpieczeniową.

#### **Zaplanowane indywidualne wyjazdy**

Rodzice, którzy udają się z dziećmi na wypoczynek własnym środkiem transportu, powinni przed podróżą sprawdzić stan techniczny pojazdu oraz jego wyposażenie. Warto pamiętać, że podstawą bezpiecznej podróży jest bezpieczna prędkość. Ważna jest również odpowiednia kondycja psychofizyczna kierowcy.

Planując zimowy odpoczynek, warto zapoznać się z informacjami przygotowanymi przez różne służby i instytucje publiczne. Zachęcamy do odwiedzenia następujących stron i serwisów internetowych:

[Zasady bezpieczeństwa dotyczące zabaw na śniegu, lodowisku i podczas kuligów](#) – informacja opracowana przez KMP Białystok.

[Bezpiecznie na stoku](#) – na stronie można znaleźć m.in. kodeks narciarski dla najmłodszych, użyteczne porady i wskazówki, komiksy i materiały do pobrania.

[Ostrożnie na lodzie](#) – informacja o zagrożeniach związanych z zamrożniętymi zbiornikami wodnymi.

[Bezpieczne poruszanie się po górach](#) – materiały informacyjne Grupy Karkonoskiej Górskiego

Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

[\*\*Akademia Górską TOPR\*\*](#) - filmy i materiały informacyjne Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.