

XII Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Garbatka-Letnisko

15 marca w Gminnej Hali Sportowej w Garbatce-Letnisko odbył się XII Turniej o Puchar Wójta Garbatki-Letnisko. Jak co roku zmaganiom towarzyszyło wiele pozytywnych emocji, a na najlepszych zawodników czekały puchary oraz upominki. Celem turnieju jak co roku była międzypokoleniowa integracja mieszkańców gminy w duchu rywalizacji sportowej.

Ze względu na fakt, że do udziału w zawodach zgłosiły się zarówno kobiety jak i mężczyźni, organizator postanowił dodać kategorię Kobięcą Open. Finalnie kategorii było pięć: Kobięca Open, do lat 18, 18-30 lat, 50-70 oraz 70+. Obowiązywała zasada rozgrywek każdy z każdym, a nad wynikami czuwali sędziowie Waldemar Langa i Tomasz Krekora.

Kwalifikacja końcowa przedstawiała się następująco:

Kobiety OPEN

1. Karolina Pomarańska
2. Hanna Gnyś
3. Weronika Starzyk



Kategoria do lat 18

1. Alan Gugąła
2. Mikołaj Pawłowicz
3. Kacper Mazanek



Kategoria 18-30 lat

1. Krystian Gołąbek
2. Igor Zbrożyna
3. Andrzej Sekuła



Kategoria 50-70 lat

1. Wojciech Stankiewicz
2. Robert Janicki
3. Andrzej Gołąbek



Kategoria 70+

1. Andrzej Kucharski
2. Waldemar Banaś
3. Jerzy Sajnóg



Na zakończenie turnieju wójt Teresa Fryszkiewicz wręczyła najlepszym zawodnikom puchary oraz upominki. Dla zawodników przygotowany został poczęstunek.

Środki na realizację turnieju pochodziły z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a podczas wydarzenia udostępnione zostały informacje na temat ośrodków wsparcia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin oraz materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki alkoholowej. Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej jako alternatywy używek i urządzeń elektronicznych wpisuje się w Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Sport pomaga w redukcji stresu, poprawia zdrowie psychiczne i fizyczne oraz integruje społecznie. Wspólna rywalizacja sportowa oraz gry drużynowe rozwijają współpracę, komunikację, budują poczucie przynależności i motywują do podejmowania zdrowych wyborów.



Gmina Garbatka-Letnisko



www.garbatkaletnisko.pl







