

„Owoce i warzywa w szkole” Spotkanie z kierownikiem Przychodni Vital - Med. w Garbatce - Letnisku, panem doktorem Dariuszem Skoczylasem

W ramach tego programu na terenie szkoły prowadzone są akcje, które przybierają różnorodne formy. 5 marca zostało wystawione przedstawienie teatralne przygotowane przez panią Karolinę Matejszczak, które promowało zdrowy styl życia, natomiast 11. marca odbyło się spotkanie uczniów klas 0-3 z kierownikiem Przychodni Vital - Med w Garbatce - Letnisku, panem doktorem Dariuszem Skoczylasem.



Podczas spotkania pan doktor w zrozumiałym i niezwykle ciekawym sposobie opowiedział dzieciom o tym, jak należy się odżywiać, aby zawsze tryskać zdrowiem. Szczególną uwagę zwrócił na codzienne spożywanie owoców i warzyw. Udzielił cennych informacji na temat tego, które produkty są zdrowe dla człowieka, a które źle wpływają na jego organizm i mogą być przyczyną wielu chorób. Dzieci dowiedziały się również o tym, w jaki sposób przebiega proces trawienia. Dzięki tym cennym radom uczniowie bezbłędnie wykonali zadanie polegające na podziale produktów żywnościowych na zdrowe i niezdrowe.



Pan doktor Skoczylas, w ramach szkolnej akcji „Czytajmy razem”, przeczytał dzieciom utwór pt. „Bajka dla Niejadków”, a następnie pani Karolina Matejszczak, która pełniła rolę konferansjerki, zadała uczniom pytania związane z treścią wysłuchanej bajki. Okazało się, że dzieci słuchały bardzo uważnie, ponieważ wszystkie udzielone przez nie odpowiedzi były prawidłowe. Ponadto dzieci wzięły udział w zabawie pt. „Degustacja smaków”. Wybrani uczniowie musieli rozpoznać owoc lub warzywo za pomocą zmysłu smaku. Ta gra sprawiła zawodnikom wiele radości. Na zakończenie dzieci zadawały panu doktorowi pytania, na które bardzo chętnie odpowiadał. Dzieci, chcąc podziękować panu doktorowi za odwiedzinę i niezwykle ciekawy wykład na temat zdrowego odżywiania, wręczyły swojemu wyjątkowemu gościowi dyplom wraz z pamiątkowym zdjęciem. Spotkanie upłynęło w miłej, przyjaznej atmosferze i z pewnością będziemy je długo wspominać. Nauczyciele, którzy przygotowali spotkanie: Karolina Matejszczak, Danuta Rajn, Monika Rodakowska