

Inspirujemy, rozwijamy, wspieramy - kolejny cykl zajęć w Garbatce-Letnisko!



WARSZTATY ARTYSTYCZNE DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

Początek roku szkolnego 2016/2017 tuż, tuż w związku z tym zapraszamy na cykl warsztatów dodatkowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Są to zajęcia muzyczne, zumba oraz rysunek, malarstwo, rzeźba i taniec. Zajęcia te odbywają się w budynku przy ulicy Kochanowskiego 135, natomiast Zumba w Zespole Szkół Samorządowych w Garbatce-Letnisko przy ulicy Hanki Lewandowicz, jak również przy sprzyjającej pogodzie w plenerze - na świeżym powietrzu.

Zajęcia rozpoczną się od miesiąca października.
Zapisów można dokonać w budynku w Garbatce-Letnisko przy ulicy Kochanowskiego 135,
lub telefonicznie (48) 62- 10- 194

TANIEC



Harmonogram zajęć:
Wtorek grupa młodsza od 16.00 do 17.30
Grupa starsza od 17.30 do 19.00

Spotkanie organizacyjne odbędzie się na pierwszych zajęciach, które odbędą się:
04.10. 2016 r. Informacje o zespole tanecznym można uzyskać również na Facebooku pod nazwą **Taniec Garbatka**

Zajęcia taneczne w Gminnej Świetlicy prowadzi pani Lidia Zuchowska. Pani Lidia jest trenerką wieloletnich mistrzostw Polski. Specjalizuje się w różnych formach jazzu tradycyjnego, Boogie Woogie, Lindy. Instruktorka zajmuje się również nauką z zajęć rytmicznych podstawy jazzu, Baletu, Disco, Dance oraz różne formy tańca.

Taniec jest idealną formą aktywności dla osób z wysokim ryzykiem chorób układu krążenia. Taniec poprawia ogólną jakość życia, w tańcu liczy się dobra zabawa i przyjemność jaką czerpiemy z ruchu, nawet jeżeli robimy to poza rytmem czy nie zbyt płynnie. Taniec również ulepszycia ciało, uczy prawidłowej postawy, poprawia nastrój i dodaje energii. Jak każda aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na nasze zdrowie.



PLASTYKA

Harmonogram zajęć:
Zajęcia prowadzone są w środy.
Od 15.00 do 16.00 dzieci klas pierwszych
Od 16.00 do 17.00 dzieci starsze
Od 17.00 do 18.30 dorośli

Spotkanie organizacyjne odbędzie się 14.09. 2016 r. o godz. 16.00 w budynku przy ulicy Kochanowskiego 135

Kolejne zajęcia to zajęcia plastyczne, prowadzone są w dwóch grupach wiekowych. Dla dzieci w wieku szkoły podstawowej oraz warsztaty bez względu na wiek. Zajęcia podzielone są na trzy grupy: październik, listopad i grudzień to: **rysunek**, styczeń, luty, marzec: **rzeźba**, kwiecień, maj, czerwiec **malarstwo**. Zajęcia prowadzi pan Tomasz Wróblewski, artysta, plastyk, Członek Związku Polskich Artystów Plastyków. Zajmuje się malarstwem, rzeźbą, grafiką komputerową i scenografią. Pan Tomasz ma 28 malarskich wystaw indywidualnych oraz udział w ponad 150 wystawach zbiorowych w kraju i za granicą. Podstawą prawidłowego funkcjonowania jest podstawa twórcza. Dzieci jak i dorośli powinni kształtować i rozwijać swoje zdolności artystyczne. Warsztaty plastyczne pozytywnie wpływają na rozwój fizyczny dziecka.

ZUMBA

Harmonogram zajęć:
Wtorek godzina 16:00
Zumba Kids
Godzina 17:00 Zumba fitness

W Zespole Szkół Samorządowych w Garbatce-Letnisko, przy sprzyjającej pogodzie zajęcia odbędą się w plenerze na świeżym powietrzu.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się 13.09. 2016 r o godz. 17.00 w Zespole Szkół Samorządowych w Garbatce -Letnisko.

Również w ZSS przy ulicy Hanki Lewandowicz 2 w Garbatce-Letnisko odbywają się zajęcia Zumba Kids&Junior, podczas tego rodzaju tańca dzieci uczą się koordynacji równowagi, rozwija się kreatywność, dyscyplina oraz pamięć! Następnym rodzajem zajęć to Zumba Gold zajęcia te przeznaczone są dla osób 50+, dla kobiet w ciąży, jak również osób po urazach z chorobą nadcisnieniową i z chorobami stawów. Następnym tańcem jest Zumba Fitness jest to dynamiczny i skuteczny program fitness. Zajęcia składają się z szybkich i wolnych rytmów wzmacniających sylwetkę. Zumba Fitness to głównie świetna zabawa. Zajęcia prowadzi instruktorka pani Anna Banaś absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej.

MUZYKA

Harmonogram zajęć:
Spotkanie organizacyjne 12 września o godz. 16.00 w „Kinie za Rogiem” ul. Spacerowa 2a w Garbatce-Letnisko

Zajęcia muzyczne prowadzone są przez pana Dariusza Rodakowskiego, nauczyciela muzyki. Celem zajęć pana Dariusza jest stworzenie zespołu muzycznego przez granie na różnego typu instrumentach. Zajęcia prowadzone są w „Kinie za Rogiem” w Garbatce-Letnisko przy ulicy Spacerowej 2a.

**ZAJĘCIA
SĄ BEZPŁATNE**

