

Zapraszamy do korzystania z siłowni zewnętrznej!!!

Siłownia zewnętrzna składa się z urządzeń przeznaczonych do ćwiczeń sprawnościowych na świeżym powietrzu, przystosowanych i dobranych w sposób szczególny z ukierunkowaniem urządzeń do ćwiczeń dla osób młodych - do 24 roku życia oraz dla osób starszych, po 50 roku życia. W jej skład wchodzi m.in: orbitrek, kolarz, twister, biegacz, drabinka, podciąg nóg, sztanga, pajacyk, ławeczka. Wybrane urządzenia spełniają oczekiwania i możliwości fizyczne wykonywania ćwiczeń osób z obu kategorii wiekowych.

Siłownia jest ogólnodostępna i bezpłatna dla wszystkich chętnych, więc każdy może z niej korzystać, nie ponosząc przy tym żadnych opłat.

Z naszej strony mamy nadzieję, że przedsięwzięcie będzie budziło duże zainteresowanie wśród mieszkańców Gminy Garbatka - Letnisko, jak również przyczyni się do zwiększenia liczby osób amatorsko uprawiających sport oraz integracji lokalnej społeczności.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z siłowni!!!