

## **ZAJĘCIA ORAZ WARSZTATY DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH!**

### **FITNESS**

Prowadzi go energiczna instruktorka Malwina Sowa! Zajęcia mają na celu poprawę zdrowia i codziennego funkcjonowania w życiu. Zwykle nazywane są „Grupowym Treningiem Funkcjonalnym” bądź „Fit zajęciami”. To już kwestia gustu, ważny jest cel. Podczas zaplanowanych zajęć spory nakład instruktorzy będą kłaść na ćwiczenia, które wykonujemy codziennie nie zdając sobie najczęściej z tego sprawy. Owe zajęcia będą miały też spory wpływ na odstresowanie się od codziennych obowiązków i zrobienie czegoś tylko dla siebie. **Zajęcia organizowane są w każdy czwartek (od 11 października) o godz. 17.15 - w Publicznej Szkole Podstawowej w Garbatce-Letnisko.**



### **TANIEC**

Czy Twoje dziecko ma poczucie rytmu? Uważasz, że jest medialne i lubi występować publicznie? Zatem jeszcze dziś zapisz je na zajęcia taneczne organizowane w budynku dawnej Gminnej Świetlicy w Garbatce-Letnisko. Prowadzi je Pani Lidia Żuchowska instruktorka, która wyszkoliła niejednych mistrzów Polski i Europy w tańcu towarzyskim. Trenerka specjalizuje się w różnych formach tańca takich jak: Woogi Boogie, Lindy, Balet, Disco oraz Dance. Niezwykły dar naszej instruktorki oraz intensywna forma prowadzenia zajęć, pozwalają wyeksponować każdy talent dziecka. Efekty pracy Waszych pociech są prezentowane na różnych uroczystościach gminnych. **Zajęcia organizowane są w każdy czwartek o godz. 16.00 dla grupy młodszej oraz o godz. 17.30 dla grupy starszej - w Gminnej Świetlicy w Garbatce-Letnisko.**



## PLASTYKA

Plastyka to kolejne zajęcia cieszące się ogromnym powodzeniem. Prowadzi je Pan Tomasz Wróblewski, artysta na co dzień zajmujący się rzeźbą, grafiką komputerową i scenografią, twórca wielu wystaw w kraju i za granicą. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach, dzieci w wieku szkolnym oraz zajęcia bez względu na wiek. Na zajęciach Pana Tomasza zarówno dzieci jak i dorośli mogą rozwijać swoje pasje poprzez malarstwo, rysunek, czy rzeźbę. Ich arcydzieła często podziwiamy na wystawach prac plastycznych organizowanych przez Pana Tomasza. **Zajęcia organizowane są w każdą środę o godz. 16.30 dla dzieci i młodzieży oraz o godz. 18.00 dla dorosłych - w Gminnej Świetlicy w Garbatce-Letnisko.**



## MUZYKA

Zajęcia muzyczne prowadzi pan Dariusz Rodakowski, nauczyciel muzyki. Pan Dariusz uczy młodzież śpiewu oraz gry na różnego rodzaju instrumentach muzycznych. Dzięki jego inicjatywie i wysiłkowi na terenie Gminy powstał Muzyczny Zespół Młodzieżowy. Nasza zdolna młodzież często prezentuje swoją twórczość na różnego rodzaju imprezach i uroczystościach. **Zajęcia organizowane są w każdy wtorek o godz. 16.00 - w Kinie za Rogiem w Garbatce-Letnisku.**



**Zapisów można dokonywać bezpośrednio na zajęciach, a także w budynku gminnym w Garbatce-Letnisko przy ul. Kochanowskiego 135 oraz telefonicznie pod nr 48. 62-10-154.**

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE ORGANIZATORZY**